

QuerMarias®

Pessoal doméstico profissionalizado

LISTA DE TAREFAS SEMANAL

ÁREA TAREFA / DIA SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
QUARTO							
ARRUMAR A CAMA							
RECOLHER ROUPAS							
VARRER / ASPIRAR							
TROCAR LENÇÓIS							
CASA DE BANHO							
LIMPAR BOX / BANHEIRA							
LIMPAR A SANITA							
LIMPAR ESPELHOS							
RETIRAR CESTOS DE PAPEIS							
LIMPAR / LAVAR PISO							
COZINHA							
LAVAR LOUÇA							
LIMPAR LAVA LOUÇA E BANCADA							
LIMPAR FOGÃO							
LIMPAR FRIGORIFICO							
ARRUMAR ARMÁRIOS / GAVETAS							
VARRER/LAVAR PISO							
LAVANDARIA / A. SERVIÇO							
COLOCAR ROUPA MÁQUINA / SECADORA							
COLOCAR / TIRAR ROUPA DO ESTENDAL							
LIMPAR TANQUE							
ARRUMAR PRATELEIRA / ARMÁRIO							
PASSAR ROUPA							
VARRER / LAVAR PISO							
RECOLHER LIXO							
SALA ESTAR / JANTAR / LAZER							
RECOLHER OBJECTOS							
LIMPAR / ASPIRAR SOFÁS E TAPETES							
LIMPAR / ASPIRAR PISO							
LIMPAR MÓVEIS							
GERAL							
LIMPAR PORTAS E JANELAS							
VARRER E LAVAR ÁREA EXTERNA							
LAVAR TAPETES							
CUIDAR DAS PLANTAS							